

Packliste für eine Antarktis-Kreuzfahrt

Kleidung (zusätzlich zu der normalen Reisebekleidung)

- Lange Funktionsunterwäsche, mindestens 2 Sets
- Dünne Wollsocken
- Dicke Ski-Strümpfe
- Fleecejacke, mindestens 2 Stück
- Wasserdichte, gefütterte Hose (ideal: Ski-Hose)
- Wasserdichter Parka mit Kapuze
- 2 Paar Handschuhe (sollten winddicht sein, ideal: Ski-Handschuhe)
- 2 Mützen (ohne Bommel, damit die Kapuze des Parkas gut darüber passt)
- Tuch oder Schal für den Hals
- gefütterte Gummistiefel (möglichst hoher Schaft, für nasse Anlandungen geeignet)
- ggf. Thermo-Einlegesohlen für die Gummistiefel (hatten wir dabei, aber nicht genutzt)
- Bequeme Outdoor-Schuhe
- Wollpullover
- Badeanzug/Badehose (für den Whirlpool/Pool an Bord und ggf. Eisbaden in der Antarktis)
- Badelatschen – ideal für den Weg von der Kabine zum Gummistiefelraum

Hinweis: auf den meisten Schiffen gibt es einen Wäscheservice zum kleinen Preis. So benötigt man i.d.R. von der speziellen Funktionskleidung nur einmal Wechselsachen, das erleichtert das Reisegepäck.

Foto-Equipment

- Kamera-Body + möglichst Ersatzgerät
- Reiseobjektiv mit großem Brennweitenbereich
oder
- Weitwinkel mit geringem Zoombereich sowie
- Teleobjektiv, mindestens 200 bis 300 mm
- mehrere Ersatzakkus für die Kamera
- Ladegerät für Kamera
- mehrere Speicherkarten für die Kamera
- ggf. Laptop zur Datensicherung der Fotos
- absolut wasserdichter Foto-Rucksack
- Smartphone für Schnappschüsse

Sonstiges

- Sonnenbrille und Ersatzbrillen
- Fernglas (sofern nicht als Standardausstattung auf der Kabine)
- Sonnenschutz mit hohem LSF (50+)
- fetthaltige Creme für Gesicht und Hände
- Blasenpflaster
- Mittel gegen Seekrankheit (ich sage nur „Drake Shake“)
- Reisetagebuch für Notizen während der Reise